



ROMÂNIA  
Municipiul București  
Consiliul Local Sector 2



www.ps2.ro - Strada Chiristigiiilor nr. 11-13, Tel: +(4021) 209.60.00 Fax: +(4021) 209.62.82



**REFERAT DE APROBARE**

***Scopul proiectului de hotărâre „Comunitate sănătoasă prin prevenție”***

Prezentul proiect pilot își propune întreprinderea de măsuri de asistență socială pentru asigurarea unor servicii de prevenție și de recuperare pentru comunitatea Sectorului 2

Acest proiect are ca scop îmbunătățirea calității vieții locuitorilor Sectorului 2 prin reducerea incidenței afecțiunilor osteo-articulare și metabolice și prin stimularea unui regim de viață sănătos prin furnizarea a două categorii de servicii:

- servicii de recuperare prin masaj esențiale pentru redobândirea și menținerea capacităților funcționale ale organismului, având un rol crucial în tratarea afecțiunilor musculo-scheletice și neurologice;
- servicii de nutriție care să ofere planuri alimentare personalizate, ajutând la prevenirea și gestionarea bolilor cronice (diabet, hipertensiune), care să sprijine dezvoltarea armonioasă (copii, sarcina), să îmbunătățească digestia, starea generală de bine și calitatea vieții, educând individul pentru a face alegeri informate pe termen lung și transformând stilul de viață.

Datele statistice naționale arată că, numai în anul 2023, au fost acordate peste 3,3 milioane de concedii medicale, dintre care peste 270.000 pentru dureri de spate, iar bolile cronice netransmisibile continuă să genereze costuri ridicate pentru sistemul de sănătate și pierderi economice semnificative. Prin urmare, prevenția prin servicii accesibile și adaptate comunității reprezintă o investiție strategică în sănătatea publică.

Proiectul prevede organizarea de ședințe de masaj și drenaj limfatic, susținute de terapeuți acreditați, realizarea analizelor corporale cu aparatul InBody, pentru monitorizarea compoziției corporale și prevenirea bolilor metabolice și stabilirea unui sistem de recepție și programare pentru beneficiari.

Beneficiarii vizați sunt cetățenii Sectorului 2 cu venituri nete de până la 5.000 lei lunar, cu prioritate pentru persoanele care nu își pot permite aceste servicii în mediul privat.

Având în vedere necesitatea de a reduce incidența bolilor cronice și a absenteismului medical, precum și impactul economic și social generat de lipsa prevenției, consider că implementarea acestui proiect va contribui semnificativ la îmbunătățirea sănătății publice la nivelul Sectorului 2.

În aceste condiții, supun aprobării Consiliului Local al Sectorului 2 *proiectul de hotărâre* privind implementarea serviciilor de terapie de masaj, analiză corporală prin aparatura InBody, destinate cetățenilor Sectorului 2– Comunitate sănătoasă prin prevenție.

***CONSILIER LOCAL,  
PANTELIN SERGIU-MIHAI***

